

Portugal regista uma tendência crescente da transmissão da COVID-19, anunciou a Direcção-Geral da Saúde (DGS)

Fonte: DGS, 17 de junho 2024 (adaptado)

Portugal regista uma tendência crescente da transmissão da covid-19, anunciou a Direcção-Geral da Saúde (DGS), que recomendou o reforço das medidas de prevenção, como o uso de máscara no caso de sintomas de infeção respiratória.

A tendência de crescimento registada e o período de maior contacto entre pessoas reforça a importância de adequar as medidas de proteção contra a infeção.

As infeções das vias respiratórias podem transmitir-se facilmente entre as pessoas.

Os sintomas da COVID-19 e de outras infeções das vias respiratórias são muito semelhantes. É impossível saber se tem COVID-19, Gripe ou outra doença das vias respiratórias apenas com base nos sintomas.

Maioritariamente as pessoas com uma infeção das vias respiratórias apenas apresentam doença ligeira, especialmente se tiverem sido vacinadas.

Os sintomas de infeção aguda das vias respiratórias como a COVID-19 ou a Gripe, incluem:

Tosse; Febre (temperatura $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$) ou calafrios sem outra causa atribuível; Perda, ou alteração, do olfato ou paladar; Falta de ar, dor ao inspirar e dificuldade respiratória, prostração e cansaço; Dores musculares e articulares; Recusa alimentar ou falta de apetite; Dor de cabeça não habitual ou que dure mais tempo do que o normal; Dor de garganta, nariz entupido ou a pingar;

Se tiver alguns destes sintomas, deve descansar bastante e beber água para se manter hidratado(a). Pode utilizar medicamentos, como paracetamol (caso não tenha indicação clínica contrária), para ajudar a reduzir os sintomas.

Se o seu estado clínico se agravar, contacte o **SNS 24 - 808 24 24 24**, e cumpra as medidas básicas de higiene e controlo de infeção, nomeadamente a utilização de máscara.